

**Einfach Dasein –
im Hier und Jetzt das eigene Leben spüren
Existenzanalytische Selbsterfahrung**

Leitung: Mag. Markus Angermayr



Geb. 1966; Studium der Philosophie an der Universität Salzburg; Psychotherapeut, Coach und Supervisor in eigener Praxis; Breema-Körperarbeit, Self-Breema Instructor; Selbsterfahrungs-orientierte Reiseprojekte (Trekkingunternehmungen); Publikationen zu Teamentwicklung, Körperarbeit
Andreas-Hofer-Straße 3/1, A-4020 Linz
Tel.: 0664/313 07 47
markus.angermayr@existenzanalyse.org
www.markusangermayr.at

Die Erfahrung des einfachen Daseins ist der Boden unseres Lebens. Zum Dasein im Hier und Jetzt einen guten Zugang zu finden und mit diesem Rohmaterial des Lebens in einen guten Umgang zu kommen soll in diesen Tagen geübt werden. Es geht dabei um einen wohlwollenden Blick auf das leiblich gespürte Leben. Dieses Erleben des einfachen Daseins, des Bei-Sich-zu-Hause-Seins und der ursprünglichen (leibhaftigen) Vertrautheit mit dem Leben wird dabei zum Schlüssel für die Zukunft.

Und vielleicht können wir die Erfahrung eines Dichters machen, dass das Schönste im Leben der gegenwärtige Augenblick ist, ist ... jetzt ... jetzt ...jetzt ...

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und wenn vorhanden Sitzkissen mitbringen.

Termin: auf Anfrage

Methoden: Gruppen- und Einzelselbsterfahrung; Körperarbeit, Theoretische Impulse
Existenzanalyse

Ziel: Seinsgrund erfahren, Selbstwahrnehmung fördern,
Erweiterung der Selbstmanagement – Kompetenzen
Burnout Prävention

Zielgruppe: Menschen, die an sich selbst und am Thema interessiert sind.
AusbildungskandidatInnen, PropädeutikumskandidatInnen;

Anmeldung: Mag. Petra Kudlicka, Bildungsreferentin

Stift St. Georgen

Bildungshaus - Hotel - Projektwerkstatt

A-9313 St. Georgen am Längsee, Schlossallee 6

Tel.: 04213-2046-42, Fax: DW 46

e-mail: kudlicka@bildungshaus.at

Internet: www.bildungshaus.at